



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад № 8»
Г.Р. Файзрахманова
Приказ № 37
от «31» августа 2023 г.

Принят решением
педсовета МБДОУ № 8
от «31» августа 2023 года
Протокол № 1

**Режим дня в группах МБДОУ «Арский детский сад № 8»
на 2023-2024 учебный год (на холодный период)**

II группа раннего возраста					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.40-8.30	7.40-8.20	7.40-8.00	7.40-8.20	7.40-8.30
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	-----	8.20-8.30	8.00-8.10	8.20-8.30	-----
Игры, самостоятельная деятельность детей	-----	-----	8.10-8.30	-----	-----
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (ООД)	9.00-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.25-9.55	9.20-9.50	9.25-9.55	9.20-9.50	9.25-9.55
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.35-9.45	9.30-9.40	9.35-9.45	9.30-9.40	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	9.45-10.40	9.40 -10.40	9.45 -10.40	9.40-10.40	9.45-10.40
Второй завтрак	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	11.00-11.50	11.00-11.50	11.00-11.50	11.00-11.50	11.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30

Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50	16.10-16.50
Игры, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Младшая группа					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.50-8.15	7.50-8.30	7.50-8.15	7.50-8.30	7.50-8.15
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	8.15-8.30	-----	8.15-8.30	-----	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.55	9.00-9.40	9.00-9.55	9.00-9.40	9.00-9.15 11.20-11.35 (физ- ра на от крытом воздухе)
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.15-9.40	9.15-9.25	9.15-9.40	9.15-9.25	9.15-9.25
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	9.55-10.30	9.40-10.30	9.55-10.30	9.40-10.30	9.25-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00 11.20-11.35 (физ- ра на открытом воздухе)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Средняя группа					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.20 11.15-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	9.00-9.50
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	-----	9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.50-10.00	-----	9.50-10.00	9.50-10.00	-----
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	10.00-10.20	-----	10.00-10.20	10.00-10.20	-----
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	10.20-10.25	9.50-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	9.50-10.25
Второй завтрак	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45 11.15-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	10.45-11.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Игры, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Старшая группа					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00

артикуляционная гимнастика					
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (ООД)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.25-10.25	9.25-9.50 11.10-11.35 (физ- ра на открытом воздухе)	9.25-10.25	9.25-10.35	9.25-10.35
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.50-10.00	-----	9.50-10.00	9.50-10.10	9.50-10.10
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	10.25-10.30	9.50-10.30	10.25-10.30	-----	-----
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.35-10.50	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50 11.10-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	10.50-11.50	10.50-11.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05
Занятия (организованная образовательная деятельность)	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55
Игры, прогулка, уход детей домой	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00
Подготовительная группа №1					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-10.10 11.05-11.35 (физ-	9.00-11.00	9.00-10.55	9.00-10.50	9.00-10.50

	ра на откр.воздухе)				
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.30-9.40	9.30-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	10.10-10.30	10.20-10.30	10.10-10.25	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.55 11.05-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	11.00-11.55	10.55-11.55	10.50-11.55	10.50-11.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	-----	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	15.00-15.30	-----	-----	-----	-----
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Подготовительная группа №2					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-10.55	9.00-10.55	9.00-10.10 11.05-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	9.00-11.05	9.00-11.05
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40 10.30-10.35	9.30-9.40 10.30-10.35
Второй завтрак	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00	10.55-12.00	10.30-12.00 11.05-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	11.05-12.00	11.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	-----	15.00-15.30	15.00-15.30
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	-----	-----	15.00-15.30	-----	-----
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.30-17.05	16.30-17.05	16.30-17.05	16.30-17.05	16.30-17.05
Игры, прогулка, уход детей домой	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00